

Per i problemi della flora vaginale: concorrenza naturale agli antibiotici

## **Due delicati gel vaginali procurano sollievo in caso di secchezza, prurito e perdite maleodoranti**

**Prurito, bruciore, perdite maleodoranti, secchezza vaginale – nonostante la perfetta igiene, affliggono oltre il 70% delle donne. Dal punto di vista clinico si tratta di sintomi per lo più innocui. Ciò non toglie che siano estremamente sgradevoli e inibiscano la qualità di vita. Un problema niente affatto inevitabile! Vi spieghiamo come insorgono i problemi vaginali e come potete affrontarli.**

Le infezioni vaginali rientrano tra le patologie più spesso riscontrate dai ginecologi. Ogni quinta donna che si sottopone a un controllo preventivo ha un'infezione vaginale senza accorgersene, in particolare d'estate. In quanto agli agenti patogeni in gioco, può trattarsi di virus, batteri, miceti o organismi unicellulari. Di conseguenza, i sintomi possono essere altrettanto molteplici e variare da dolori in sede vaginale al prurito, fino a perdite maleodoranti e bruciori.

### **Come insorge un'infezione vaginale?**

Nella maggior parte dei casi la causa è uno squilibrio della flora microbica vaginale, ovvero un'alterazione dell'insieme di organismi, tra cui batteri e miceti (funghi), che colonizzano normalmente la vagina. Un determinato microrganismo può così proliferare in modo incontrollato prendendo il sopravvento e provocando un'infezione. Eventuali fattori innescanti possono essere il nuoto in piscina, la somministrazione di antibiotici, la pillola anticoncezionale, l'indebolimento generale dell'organismo dopo parti o malattie, il diabete, lo stress o l'uso troppo frequente di assorbenti interni.

### **Secchezza vaginale**

La secchezza della mucosa vaginale è spesso associata a prurito, bruciore o dolori. Il 17% delle donne è confrontato almeno una volta con questo problema, soprattutto durante e dopo la menopausa o dopo il parto. La mucosa vaginale secca è più soggetta a lesioni e infezioni. E spesso la carenza d'idratazione naturale può rendere meno piacevole, se non addirittura difficoltoso e doloroso, il rapporto sessuale. La secchezza vaginale può subentrare anche in seguito a una terapia antitumorale.

## **Cosa si può fare?**

Come per gli altri disturbi vaginali, per molte donne è imbarazzante parlarne. Inoltre, il disturbo non è ritenuto abbastanza grave per una consultazione ginecologica. Senza una terapia adeguata può però degenerare, provocando infezioni anche serie. Per combattere la problematica tanto delle infezioni vaginali quanto della secchezza vaginale, è stata sviluppata in collaborazione con ginecologi la gamma Gynofit: un gel idratante vaginale contro la secchezza e un gel a base di acido lattico per ripristinare l'equilibrio dell'ecosistema vaginale. Grazie ai pratici flaconcini-applicatori monouso confezionati singolarmente, entrambi i gel offrono il vantaggio di un uso semplice e ineccepibilmente igienico in casa e fuori casa. I due prodotti sono puramente naturali, senza l'aggiunta di additivi, di sostanze profumate o di conservanti. Le mucose ritrovano in breve tempo il normale grado di elasticità e d'idratazione e l'equilibrio dinamico dei microrganismi che popolano la flora vaginale si ristabilisce. Gynofit è disponibile in farmacia, senza ricetta medica.

Ulteriori informazioni su [www.gynofit.com](http://www.gynofit.com).

## **INFORMAZIONI E CONSIGLI**

### **Utile a sapersi**

- Antibiotici e antisettici distruggono non solo i batteri patogeni, bensì anche quelli utili. La flora vaginale deve ritrovare il proprio equilibrio naturale.
- Per l'igiene intima usate acqua e una lozione detergente delicata, conformata al pH fisiologico della zona intima.
- Lavate la zona intima preferibilmente con la mano e non con una lavetta, che offre ai batteri un terreno di proliferazione ideale. Oppure usate le lavette usa e getta.
- Per la pulizia dopo essere state alla toilette, procedere dalla vagina verso l'ano e non viceversa, in modo da evitare la migrazione di batteri intestinali in vagina.
- Indossate capi d'abbigliamento traspiranti per consentire la necessaria circolazione d'aria.
- La biancheria in fibre naturali è preferibile agli slip in materiali sintetici.
- Adottate un'alimentazione povera di zuccheri, perché l'eccesso di zucchero favorisce la proliferazione di miceti a scapito dei microrganismi utili (lattobacilli).
- L'azione dei gel vaginali Gynofit è generalmente molto rapida.
- I gel Gynofit, essendo privi di conservanti e di ormoni, sono indicati anche per l'uso prolungato.